

## Informationsblatt zum „Rahmen-Hygieneplan Corona-Virus SARS-CoV-2“

Bei den Veranstaltungen sind alle Anwesenden verpflichtet, sorgfältig die nachfolgenden Hygienehinweise umzusetzen:

- **Bei Krankheitszeichen bitte auf jeden Fall zu Hause bleiben** (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- **Für den Zutritt ist ein offizieller Impf- / Genesenennachweis erforderlich:**
  - ➔ Nachweis einer vollständigen Impfung
    - vollständiger Impfschutz und Auffrischimpfung
    - zwei Einzelimpfungen (nicht älter als 90 Tage)
    - eine Einzelimpfung und Infektion mit dem Corona-Virus SARS-CoV-2
  - ➔ Genesene benötigen den Nachweis für einen positiven PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 90 Tage zurückliegt
  - ➔ *Behelfsweise negativer Nachweis eines PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden) oder PoC-Antigen-Schnelltests durch die testausführende Stelle (nicht älter als 24 Stunden)*
- Es wird empfohlen, in der Einrichtung grundsätzlich **medizinische Masken** (partikel-filtrierende Halbmasken der Standards **FFP2/3** oder **KN95/N95** ohne Ausatemventil alternativ **OP-Masken**) zu tragen. Dieses gilt auch am Sitzplatz im Unterrichtsraum.
- Es wird in den Räumlichkeiten gem. „**20 – 5 – 20 Prinzip**“ gelüftet (20 Min. Unterricht - 5 Min. lüften - 20 Min. Unterricht). Die Lüftung erfolgt als **Stoß- / Querlüftung** durch vollständig geöffnete Fenster (bitte Fenster nicht kippen). {Im „Seminar 2“ wegen der raumluftechnischen Anlage nicht erforderlich.}

- Um einen weitgehend normalen Unterrichtsbetrieb zu gewährleisten, wird das Abstandsgebot am Sitzplatz im Unterrichtsraum aufgehoben. Ansonsten wird empfohlen, in allen Räumlichkeiten ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen einzuhalten – dieses gilt insbesondere in den Pausenzeiten.
- **Händehygiene:**
  - ➔ Es stehen Händedesinfektionsmittel zur Verfügung (30 Sekunden Einreibemethode – bei trockenen Händen).
  - ➔ Alternativ: Gründliches Händewaschen mit Seife (20 - 30 Sekunden)
  - ➔ Bei dem Betreten der Einrichtung; vor dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer medizinischen Maske, nach dem Toiletten-Gang; nach Husten oder Niesen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht berühren (insbesondere die Schleimhäute).
- Keine Berührungen, Umarmungen, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen minimieren.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch (größtmöglicher Abstand zu anderen Personen).
- **Wegeführung:** Es ist darauf zu achten, dass nicht alle gleichzeitig die Räumlichkeiten betreten bzw. verlassen.
- **Empfehlungen für den Cafeteriabesuch in den Pausen:**
  - ➔ **Medizinische Maske** und **Mindestabstand**
  - ➔ **Händedesinfektion** vor Betreten der Cafeteria
  - ➔ Einzeln an den Buffetbereich herantreten
  - ➔ **Einzelplatz** zum Speisen aufsuchen
  - ➔ Bei „Nachschlag“ neuen Teller verwenden

Bitte informieren Sie sich selbstständig über aktuelle Änderungen. Weitere Informationen erhalten Sie auf: [www.niedersachsen.de/Coronavirus](http://www.niedersachsen.de/Coronavirus) und [www.rki.de](http://www.rki.de).