

## 9. BRAUNSCHWEIGER PALLIATIVE CARE TAG 16. JUNI 2018

### 5. Workshop

#### **Trauer wahrnehmen und begleiten**

Mancher neigt dazu, jemandem, der einen Verlust erlitten hat, scheinbar emphatisch einzureden, dass und wie er jetzt wahrscheinlich trauert. Andere neigen dazu, jemandem seine Trauerreaktion auszureden, weil sie unangemessen und ungesund sind. Warum fällt es uns so schwer, einem Trauernden zuzugestehen, auf seine Weise auf den Verlust zu reagieren?

Können wir es lernen, wahrzunehmen, ohne zu werten? Mit Gesprächsprotokollen und Rollenspielen werden wir in Übungen gehen. Vielleicht bringen Sie ein Erlebnis oder eine Frage mit!

#### **Dr. Roswitha Wogenstein**

Ev. Theologin i.R., Supervisorin, Lehr-Supervisorin, Ehe- und Lebensberaterin